

CANOA KAYAK ON-LINE
Aggiornamento Gennaio 2023

INDICE DEGLI AUTORI

Aliprandi D.: 48.
Amelotti G.: 43.
Annino G.: 42.
Arcara E.: 144.
Argiolas A.: 61; 71; 85; 86.
Arlati M.: 88.
Bargigli E.: 33.
Baron M.: 63.
Bellini L.: 60.
Benetti A.: 89.
Benis R.: 4.
Berton A.: 29.
Boffelli M.: 99.
Borellini V.: 70.
Borghi P.: 94; 114.
Brandani R.: 21.
Bronzini D.: 40.
Brunetti G.: 116; 117.
Bruttini F.: 40.
Buccoliero P.A.: 84.
Buglione A.: 8; 54.
Butini C.: 104; 105.
Caldognetto E.: 39; 66; 125.
Cannone A.: 10, 20, 37.
Capousek J.: 45.
Capra D.: 15.
Cardinali L.: 41.
Carollo M.: 93.
Cei A.: 118.
Cicciù S.: 145.
Ciomei L.: 76.
Comellini S.: 130.
Comitato Regionale Emilia-Romagna: 19.
Colli R.: 8, 18.
Concu A.: 47.
Crenna F.: 138.
Crisafulli A.: 79.
Cusmai A.: 97.
Dalla Vedova D.: 68.
D'Angelo R.: 46; 53; 96.
Da Ros A.: 59.
De Lucia A.: 34; 127.
De Taranto F.: 73.
Di Giuseppe: 45.
di Prampero P.E.: 5.
Dreossi P.: 100.

Durigon V.: 119.
Esposito G.: 38; 70; 82.
Fina F.: 90.
Fontana G.: 120.
Fraddosio A.: 10.
Frumento D.: 49.
Gheno E.: 33.
Grillo S.: 30.
Guazzini A.: 147.
Guazzini M.: 13; 26; 36; 44; 56; 57; 62; 67; 72; 77; 109; 110; 111; 115; 129; 147.
Guerrini G.: 24.
Introini E.: 1; 2; 3; 6; 7; 8; 9; 10; 11; 12; 14; 16; 17; 18.
Isotti A.: 24.
Ivaldi E.: 113.
La Gala F.: 18.
Lancissi M.: 112.
La Torre A.: 27.
Lenuzza M.: 32.
Lipizer M.: 50.
Lo Monaco G.: 28, 51.
Malossi M.: 91.
Manno R.: 69.
Marini C.: 55.
Masoero E.: 107.
Migliaccio G.M.: 121.
Molmenti D.: 106; 124.
Mortara A.: 40.
Moschetti M.: 137.
Olivotto R.: 87.
Ordesi I.: 136.
Palmucci G.: 58.
Pace A.: 52.
Pardocchi A.: 131.
Parenti L.: 108.
Petrone N.: 24.
Piazza G.: 135.
Pizzurro A.: 132.
Porcu S.: 81; 126.
Rasicci F.: 31.
Ricci N.: 25.
Ricchetti A.: 143.
Roggiery N.: 142.
Romanazzi G.: 133.
Romei F.: 83; 122.
Sangiorgio D.: 23.
Saperdi G.: 140.
Sauro F.: 74.
Savoia C.: 35.
Serafin M.: 75.
Schermi C.: 134.
Schurzel G.: 139.

Simonetta F.: 146.
Sirimarco F.: 98; 141.
Solmi O.: 95; 114.
Spagnuolo I.: 92.
Spanò S.: 18.
Tessarini A.: 22.
Toccafondi S.: 101.
Vando S.: 80; 123.
Vartolomei M.: 102.
Vastola R.: 23; 64; 128.
Ventriglia A.: 37; 65.
Veronesi M.: 33.
Vescovi G.: 103.
Vescovi Marco: 40.
Vescovi Monica: 40.

INDICE DEGLI ARGOMENTI

Abbandono precoce: 13; 93; 95.
Accelerometri triassiali: 80.
Acquaticità nello slalom di alto livello: 124.
Aggiustamenti e adattamenti cardio-vascolari esercizio fisico: 47.
Alfabetizzazione emozionale nella canoa giovanile: 146.
Alimentazione: 15.
Allenamento a lungo termine: 45; 67.
Allenamento maratona: 1; 11; 57.
Allenamento della forza sport di resistenza: 26; 27.
Allenamento della forza nella canoa: 26; 27.
Allenamento della forza nei giovani: 69.
Allenamento forza resistente e rapida nella canoa: 111.
Allenamento forza resistente e rapida nel nuoto: 112.
Allenamento funzionale della forza: 4, 6, 16, 26, 31, 73.
Allenamento della forza, sistemi dinamici complessi: 128.
Allenamento giovanile canoa polo: 64.
Allenamento giovanile slalom: 33; 63; 125.
Allenamento giovanile velocità: 66; 67; 125.
Allenamento velocità: 11, 16.
Allenamento nella paracanoa: 81.
Allenare corpo e mente: 144.
Allenatore e genitori: 95.
Allenatore leader positivo: 101.
Ambiente ottimale crescita atleta: 93; 95; 146.
Analisi biomeccanica della pagaiata: 50; 87.
Analisi agonistica gare internazionali 2014: 77.
Analisi movimento canoa polo: 97.
Analisi posturale slalom: 96.
Analisi posturale e rielaborazione output strumentale: 123.
Andature di allenamento nel nuoto: 104.
Angoli rotazione busto(misurazione con IPod touch4 e iPhone4): 52.
Apprendimento: dal gioco alla tecnica: 125.
Aspetti civilistici e fiscali scuole di canoa: 83.

Attività centri di riferimento regionale: 19.
Attività giovanile: 2, 3, 16; 94.
Bilancio sociale nella FICK: 92.
Bilancio sociale come strumento di comunicazione: 92.
Canoa femminile: 13, 14.
Canoa canadese giovanile: 37; 65.
Canoa canadese giovanile nello slalom: 107.
Canoa “Transformer”: 90.
Carichi pagaiata kayak: 24.
Carico di allenamento nella canoa: 110.
Carico di allenamento in età giovanile: 116.
Catene cinetiche: 4, 6, 16.
Cifotizzazione tratto dorso-lombare nel kayak: 28, 51.
Cinetica del lattato: 55.
Compensi agli sportivi dilettanti: corretto inquadramento: 122.
Composizione corporea nella canoa velocità: 141; 147.
Comunicazione didattica: 34.
Comunicazione efficace tecnico-atleta-genitori: 59, 82; 93; 95; 114.
Competenze psicologiche nei giovani atleti: 118.
Confronto scafi slalom: 96.
Consumo di ossigeno atleti juniores: 32, 36; 54.
Controllo dell’allenamento con pagaiergometro: 40.
Correlazione tra potenza in palestra e velocità in canoa: 108.
Costo energetico: 5, 7, 11, 14, 16, 36; 54.
Counseling sportivo: 131.
Covid-19, mantenimento forma fisica durante fase 1: 135.
Covid-19, adeguamento società sportive: 130.
Curve potenza imbarcazioni: 25.
Darttrainer® software: 29.
Didattica canadese C1: 10.
Diffusione mondiale canoa: 56.
Disfunzioni della spalla: 48.
Distacchi percentuali gare velocità: 44.
Distacchi percentuali maratona: 57.
Distacchi gare internazionali Junior: 30, 44.
EEG, Elettroencefalogramma in prove su pagai ergometro: 99.
Equilibrio (allenamento): 49.
Esercizi di rieducazione della spalla: 48.
Evoluzione dei sistemi di allenamento: 115; 129.
Fisiologia aggiustamenti e adattamenti cardio-vascolari esercizio fisico: 47.
Fisiologia muscolare, proposta didattica: 61.
Fondamentali tecnico-tattici canoa polo: 43.
Forza applicata in funzione dell’angolo lombare: 51.
Forza/Accelerazione canoa: 7.
Forza-coordinazione: 31.
Forza funzionale ai 200 metri: 73.
Forza, proposta didattica: 86.
Gestione fiscale ASD: 133.
Guida alla formazione FICK-un modello due percorsi: 85.
HIIT, High Intensity Interval Training, dalla scienza alla pratica: 121.
Identikit allenatore ideale settore femminile: 136.

Imprenditorialità ASD-SSD: 134.
Insegnamento sportivo-competenze, formazione, etica: 82.
Intolleranze alimentari: 15.
K4 500, presupposti per la programmazione allenamenti: 143.
Kinovea® software, analisi video: 50.
Leadership nel cambiamento: 38.
Materiali compositi, caratteristiche: 76.
Max Lattato Stato Stabile (MLSS): 12, 14, 79.
Meccanismi energetici muscolari: 55.
Mental Training: 25; 75.
Metabolismo energetico velocità: 36; 54; 55.
Metodi forza-gara: 26.
Metodi di sviluppo maestria tecnica discesa e slalom: 58.
Metodologia di allenamento: 11, 16.
Metodologia di allenamento nel nuoto: 104; 105.
Metodologia dell'insegnamento tecnico nello slalom: 53.
Mobilità funzionale canadese: 9.
Modelli cognitivo ed ecologico nel processo insegnamento/apprendimento: 119.
Modelli di prestazione generali: 42.
Modello di prestazione, composizione corporea e alimentazione nella canoa: 109.
Modello di prestazione velocità: 11, 16, 36.
Modello di prestazione maratona: 1, 11.
Modello di prestazione canoa polo: 23; 97.
Modello di prestazione 200 metri: 39; 103.
Multilateralità nella canoa: 145.
Organizzazione scuole di canoa: 83.
Osservazione tecnica atleti canoa slalom: 46.
Pagaie a portanza: 22.
Paracanoa, effetti della pratica canoa su disabili: 98.
Paracanoa, evoluzione della performance: 84.
Paracanoa: allenamento degli atleti alto livello: 126.
Partecipazione Campionati Mondiali Canoa: 56.
Passo medio gare maratona: 57.
Periodizzazione paracanoa: 81.
Periodizzazione nello slalom: 106.
Pianificazione, programmazione 200 metri: 103.
Postura nel kayak: 28, 51.
Potenza aerobica max (VO₂ max): 5, 7, 14, 16, 36; 54; 79.
Potenza metabolica max: 5, 16, 36; 54; 55.
Preparazione mentale alla gara: 75; 144.
Preparazione mentale alla gara e motivazione nei giovani 14-18: 139; 144.
Prevenzione primaria sport giovanile: 94.
Principi nutritivi: 15.
Profilo allenatore nazionale canoa: 41.
Progettazione/realizzazione canoa club: 21.
Progetto canoa canadese: 65.
Progetto reclutamento 60 giovani slalomiste-Cuneo: 142.
Programma equipaggi K1-K4: 18.
Psicologia sport-Istruttore come leader motivante: 127.
Relazione atleta-allenatore: 59.
Relazione tra modello di prestazione e composizione corporea nei canoisti: 147.

Resistenza, proposta didattica: 61.
Responsabilità civile e penale allenatore canoa: 100.
Responsabilità civile ASD: 132.
Responsabilità del tecnico e del dirigente sportivo: 120.
Riadattamento al kayak con ernia lombare: 138.
Rieducazione posturale: 49.
Ricerca scientifica ISS-CONI: 68.
Ritmi gara maratona: 57.
Ritmi gara nel nuoto: 105.
Ruolo dell'allenatore giovanile: 117.
Schede personalizzate motivazionali slalom: 91.
Schemi tattici attacco squadre d'élite: 60.
Schemi tattici offensivi: 74.
Seggiolino "seat-sensor": 80.
Sfera training: 25.
Sicurezza in canoa: 71; 72.
Sincronia/anticipo colpo: 14.
Sistema visivo e prestazione slalom: 89.
Sistemi qualificazione olimpica velocità, slalom: 56; 77.
Soglia anaerobica: 79.
Slalom, studio fattibilità canale "Tivano": 88.
Surfski, modello prestativo: 140.
Tecnica canadese C1: 10, 37, 102.
Tecnica canadese C2-C4: 20.
Tecnica e comunicazione didattica: 70.
Tecnica giovanile slalom: 33; 53; 113.
Tecnica kayak: 22.
Tecnica tattica maratona: 1; 57.
Tecnica-tattica nella polo: 60.
Tendenza gare olimpiche: 44.
Test binario: 12, 14, 16, 31.
Test pagaierometro: 8, 12, 14, 16, 17, 31.
Test Mader: 12, 14.
Traiettorie nella discesa: 29.
Valutazione abilità tecniche nei giovani di canoa polo: 137.
Valutazione elettromiografica nel pagaierometro: 35.
Valutazione elettromiografica con macchine isotoniche: 35.
Valutazione funzionale nella canoa: 79.
Valutazione funzionale neuromuscolare(forza): 42.
Valutazione posturale statica-dinamica in canoa: 80.
Velocità aerobica max (VAM): 12, 14, 17, 36, 79.